Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Иланский детский сад № 50»
Е.Ж. Харчикова _____
Приказ № 46 от 30.08.2023г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8.40-9.25	8.55-9.40	8.55-9.50	8.55-10.25	8.55-10.50
Второй завтрак	9.25-9.35	9.40-9.50	9.50-10.00	10.25-10.35	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.35-11.55	9.50-12.20	10.00-12.30	10.35-12.40	11.00-12.50
Обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.50-15.25	13.00-15.25	13.10-15.25	13.15-15.30
Полдник	15.20-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.30-15.45
Занятия (при необходимости)	-	-	-	15.40-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.50-16.30	15.50-17.00	16.25-17.00	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.30-17.50	17.00-17.50	17.00-17.50	17.00-17.50
Уход домой	17.30-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00