Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Иланский детский сад № 50»

ПРИНЯТО	УТВЕРЖДАЮ
На педагогическом совете	Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Иланский детский сад № 50»	«Иланский детский сад № 50»
Протокол № 1 от 31.08.2022г.	Харчикова Е.Ж.
	Приказ № 35 от 01.09.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Иланский детский сад № 50»

1.Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Иланский детский сад № 50» (МБДОУ «Иланский детский сад № 50») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями от 24 марта 2021 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Иланский детский сад № 50», и Уставом дошкольного образовательного учреждения (далее Учреждение).

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима

дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4.Настоящий Режим регулирует организацию образовательной деятельности в Учреждении.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы МБДОУ «Иланский детский сад № 50» : 5-дневная рабочая неделя,
Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования. Учебные занятия проводятся в соответствии с учебным планом, расписанием занятий, утверждаемыми приказом заведующего МБДОУ.
2.2. В МБДОУ «Иланский детский сад № 50» дошкольные группы функционируют в режиме:
полного дня (10,5-часового пребывания.) – с 07.30ч 00 мин до 18.ч 00.мин.
2.3.Еденицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной деятельности в МБДОУ является – занятие.
2.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая в соответствии с учебным планом. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2.3. Продолжительность учебного года, каникул регламентируется годовым календарным учебным графиком (КУГ). КУГ разрабатывается и утверждается заведующим Учреждения.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 ч и заканчиваются не позднее 17.00 ч.
3.5. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
3.6. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 мин.
3.7.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность с повышенной познавательной активностью и умственного напряжения, сочетается с образовательной деятельностью по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.
3.8. В феврале для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).
3.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.
3.10. Изменение режима образовательной деятельности определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления воспитательно-образовательного процесса из-за карантина

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно--оздаровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура ,относительность воздуха и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
5.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.4. В учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.
В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь для проведения физкультурных занятий в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

5.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

5.6. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

5.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6. Режим дня

6.1. Организация режима работы в детском саду производится таким образом, чтобы у детей в зависимости от возраста было достаточно времени для активных игр, занятий и отдыха.

6.2. Режим дня Учреждения соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

6.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

6.4. Прием пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа.

6.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

8.6. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Режим дня возрастных групп Учреждения представлен в Приложении 1 к настоящему Положению.

7.Ответственность.

7.1.Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги – специалисты, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

7.2. Программы, методики, режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Рассмотрено с учетом мнения родителей

на Совете родителей

МБДОУ «Иланский детский сад № 50»

Протокол № 1 от 31.08.2022г.