

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группах для детей дошкольного возраста**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1-я младшая группа (2-3 лет)</b>	<b>2-я младшая группа (3-4 года)</b>	<b>средняя группа (I) (4-5 лет)</b>	<b>средняя группа (II) (4-5 лет)</b>	<b>старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>подготовительная группа (6-7 лет)</b>
Приход детей в детский сад,	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00– 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.10</b> – 8.40	<b>8.20</b> – 8.55	<b>8.25</b> – 8.55	<b>8.25</b> – 8.55	<b>8.25</b> – 8.50	<b>8.30</b> – 8.50
Подготовка к занятиям, занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.40 – 9.10	8.55 – 9.40	8.55 – 9.45	8.55 – 9.45	8.50 – 10.25	8.50 – 10.50
Второй завтрак	9.10 – 9.20	9.40 – 9.50	9.45 – 9.55	9.45 – 9.55	10.25– 10.35	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.30	9.50 – 12.00	9.55 – 12.15	9.55 – 12.15	10.35 – 12.30	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.55	12.00 - 12.20	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30	12.30 - 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	<b>11.55</b> – 12.30	<b>12.20</b> – 12.50	<b>12.30</b> – 13.00	<b>12.30</b> – 13.00	<b>12.40</b> – 13.10	<b>12.50</b> – 13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	<b>15.15</b> – 15.25	<b>15.25</b> - 15.50	<b>15.25</b> – 15.50	<b>15.25</b> – 15.50	<b>15.25</b> – 15.40	<b>15.25</b> – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.25 – 16.15	15.50 - 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 17.50	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, уход домой	17.30 - 18.00	17.50 - 18.00	17.50 - 18.00	17.50 - 18.00	18.00	18.00

